



Sonia

## Biografía de la artista

Mi interés en las artes escénicas empezó cuando estaba estudiando bellas artes en Barcelona, a pesar de que en esa época estuviese experimentando más con las artes tradicionales, me llamaba la atención el arte efímero y el audiovisual. A raíz de este interés empecé a frecuentar la escena cultural subterránea de Barcelona, espacios autogestionados donde se podía aprender y difundir conocimientos de cualquier tipo o simplemente disfrutar de piezas teatrales, performances o música, lo cual despertó mi interés actual hacia el arte escénico.

En la nave espacial (antigua Makabra) pude iniciarme en la acrobacia aérea. Más tarde con cursos específicos (Emiliano Ron, Nacho Ricci German Caro Larsen, Hedman Leo, Ezra Weill ...) y encuentros para profesionales (en "la Central del Circ", Barcelona y en "La Granerie", Toulouse) me formé en acrobacia aérea en cuerda lisa. Mis proyectos actuales son de carácter experimental, me interesa fusionar conceptos que provienen tanto de los conocimientos adquiridos en el arte plástico y audiovisual, como de los recursos propios del arte escénico y del circo.

## Clases particulares de Cuerda, por Sonia

Objetivos: aprender técnica de cuerda dinámica a través del correcto uso del centro, del balanceo y del impulso para economizar el uso de la fuerza. Orientar al alumno en el proceso de búsqueda de su movimiento personal para alcanzar un nivel suficiente de autonomía en el elemento que le permita crear proyectos propios. Metodología: 15 min de ejercicios educativos en suelos que ayuden al alumno a entender el trabajo sucesivo en la cuerda. 45 min en la cuerda.

## Contacto

tel: 686170394 email: ai.sonja@gmail.com  
insta: @sonikaben  
tumblr: <http://out-of-place-artifacts.tumblr.com/>