

Laura



Biografía de la artista

Laura Cainell

Acróbata, bailarina y actriz argentina.

Comienza a descubrir el mundo de la acrobacia aérea en Santa Fe, cuando se muda allí por sus estudios universitarios. Desde ese momento se ha enamorado del mundo del circo que la lleva a recorrer provincias y países, a actuar y dar clases!

Su formación se inicia en la tela como elemento. Y para complementar comienza con danza contemporánea.

El año 2011 se traslada a Salta, allí le ofrecen coordinar una escuela de circo. En la que trabaja dos años. Un día mientras Laura entrenaba, pasa un productor y le ofrece trabajar en una obra, allí comienza una gira por Bolivia, Perú y Ecuador.

Al volver a Argentina, realiza el casting de Flavio Mendoza, productor de circo, y trabaja como bailarina y telista un año en Circo Servían.

Al renunciar queda seleccionada en la fiesta nacional de la Vendimia, en Mendoza, y luego postula a un casting para una película en la cual trabajó un año después. "Viajeros de la luz"

Luego de muchos años de gira decide volver a Santa Fe donde crea su escuela de circo, Aire libre/espacio de arte.

En todo ese camino siempre tuvo tres pilares básicos, actuación, docencia y formación.

Así es que se ha formado no solo en aéreos, sino también en Pole Dance, y en la búsqueda de disciplinas que estilicen y complementen su entrenamiento, como stretching, yoga y danza.

Hoy se dedica exclusivamente a dar clases de telas, pole, stretching y Yoga, y a seguir capacitándose como docente y en el mundo infinito del arte.

Clases individuales de pole y stretching:

Se proponen clases individuales de pole, para principiantes o personas que les interese capacitarse en nuevas figuras, combos.

Comenzamos con un calentamiento y preparación física, 20 minutos intensos, luego trabajamos con el elemento y finalizamos con elongación de cada zona muscular.

Contacto

lauracainelli@yahoo.com.ar

Instagram: lauirelibre

Tel +54 3492610358 (whatsapp)

+34 632562422 (llamadas)