

María



Biografía de la artista

María es artista profesional de circo especializada en las técnicas de contorsión y equilibrios. Además es practicante de Yoga Iyengar desde 2016, método gracias al cual ha enriquecido y evolucionado su práctica y su enseñanza de equilibrios. En sus más de 15 años de trayectoria ha trabajado en diferentes compañías de circo y danza, actuando en festivales europeos e internacionales.

Puedes ver parte de su trabajo aquí:

<https://villatemaria.wixsite.com/mariavillate>

Instagram: mariavillate.cia

Taller de Verticales e Invertidas con María Villate

En este taller estudiaremos los fundamentos técnicos de la vertical: posición, acciones básicas y direcciones que sostienen el equilibrio sobre dos manos.

Además aprenderemos la manera correcta de trabajar para evitar malos hábitos y proteger nuestro cuerpo.

Cada alumno trabajará en función de su nivel.

Multilingüe: ESP - ENG - FR

Contacto

Teléfono: 0034-607164535

E-mail: villatemaria@hotmail.com

