



Numa

Taller de Telas y Trapecio (todos los niveles) por Numa.

Trabajamos desde el entrenamiento físico, la conciencia corporal y el movimiento donde empezamos con una preparación física para activar y fortalecer el cuerpo. Luego vemos ejercicios técnicos (trucos, figuras, escapes, transiciones) en los elementos aéreos. Antes de finalizar la clase ponemos toda nuestra materia prima y hacemos una búsqueda para investigar en el elemento y descubrirnos a nosotros con el mismo (donde los guiare con herramientas y ejercicios). Y al final estiramos para relajar.

Taller de telas e investigación escénica en telas

Enfocado a la búsqueda de composición entre el cuerpo y la tela, a través del entrenamiento físico la conciencia corporal y el movimiento. Trabajamos con una preparación física para activar y fortalecer el cuerpo, la composición e improvisación a través de la investigación, para descubrirnos a nosotros con el elemento. Taller dedicado al entrenamiento cooperativo, físico, técnico, lúdico y creativo con el objetivo de descubrir, encontrar e investigar las infinitas formas y movimientos con nuestro cuerpo y el espacio, donde los lenguajes artísticos colaboren individualmente hasta encontrar una puesta en común.

Biografía de la artista

En el año 2010 empecé a formarme en las artes circenses, tomando clases de telas aéreas en la asamblea de Flores (Buenos Aires) , mientras estudiaba a carrera de Farmacia en la Universidad de Buenos Aires y trabajaba como en la industria farmacéutica. Al año siguiente empecé a sumar clases y dejar materias.... Donde también sume un nuevo elemento, el trapecio fijo.

Corriendo el año 2013 decidí dejar la carrera de farmacia para dedicarle más tiempo a lo que me apasionaba y no a lo que hacía porque si sin saber porque. A lo largo de ese año y hasta el 2015 tome clases de tela, trapecio, verticales, cintas, acrobacia, clown, danza clásica, danza aérea, entrenamiento físico e improvisación del movimiento

Así también me forme en teatro físico en el "Teatro del perro" (Buenos Aires), Taller de Juegos en "La Vereda" (Buenos Aires), Primero auxilios en la "Cruz Roja Argentina"

En el año 2016 decidí viajar a Europa, con la necesidad de romper con la estructura y salir de la comodidad para dedicarme al circo y seguir formándome.

Contacto

E mail : suareznuma@gmail.com

Teléfono : 613034411

