



Pamela

Biografía de la artista

Pamela Democrito es bailarina, trapecista y actriz cómica. Profesora de Conciencia Corporal, Trapecio Fijo y Pilates.

Creadora de "KAIROS PRACTICE", una práctica de trapecio con respecto a la anatomía aplicada, la biomecánica y el pilates...un enfoque de vanguardia.

Como Artista, sus creaciones y performances revelan su potencial de expresión física, así como su particular e imponente estilo de actriz cómica.

Amante de la fisicidad, el cuerpo y el movimiento, ha dedicado su vida al estudio de la expresión no verbal, la anatomía y la biomecánica.

"El movimiento es el gran revelador de la esencia"

CAN KAIROS | Directora de proyecto y Formadora 2016-2020 - Barcelona

- Fundadora y directora artística

- Profesora de trapecio y pilates.

MAXI SHOW | ACTRIZ CÓMICA 2018- Barcelona

- Colaboración en eventos.

- Actriz cómica y trapecista.

CÍA. DEUX Á LA TÂCHE | ACTRIZ COMICA 2012- Europa, Mexico, Korea

Actriz cómica y numeros de magia

FORMACIÓN

En el 2008 se gradúa como Doctora en la facultad Dams (Disciplinas de Arte, Música y Espectáculo), en Organización y economía de el espectáculo en vivo (108/110) en la Università Alma Mater Studiorum di Bologna (Italia), con la Tesis en "Nuevas metodologías de Organización : el Evento como Ritual"

TRAPECIO FIJO y ACROBACIA

Escola de circ Rogelio Rivel, Barcelona 2009-2011

DANZA CLÁSICA y CONTEMPORÁNEA

Vario centros entre Italia, España y Bélgica 1988 – 2009

PEDAGOGÍA DEL MOVIMIENTO Y PILATES

Alfa Institut y Pilates10 Academy 2008- 2018

Taller de TALLER TRAPECIO FIJO, por Pamela Democrito

La práctica del trapecio es un método de trabajo que favorece la conciencia y la expresividad del cuerpo. Más allá del rendimiento físico de cada uno, el trapecio es un gran revelador del potencial y la creatividad de cada uno. Objetivos

- llevar a cabo una preparación física tanto en el elemento como en el suelo;
- quitar miedo al elemento y lograr que el trapecio sea una experiencia lúdica, divertida y creativa;
- practicar figuras clásicas y búsqueda de figuras o movimientos propios;
- armado de rutinas;
- corrección postural en el trapecio;
- desarrollo de una propia conciencia corporal.

Contacto

E-mail : pamela.democrito@gmail.com

Teléfono : (+34) 692348829

Instagram: <https://www.instagram.com/pamelademocrito/>

FB: <https://www.facebook.com/kairos-practice/>

